

SURF.ART



Crescer juntos, dentro e fora de água

Nem sempre são os grandes momentos que contam a história.

Às vezes, é nas pequenas coisas que tudo começa a mudar.



No Surf.ART, temos vindo a observar isso de perto. Na forma como chegam mais leves. Nos olhares que se cruzam com mais facilidade. Na maneira como, pouco a pouco, as crianças vão ocupando o seu espaço com mais confiança.

Há algo que se vai construindo devagar por dentro e entre eles.

O que temos vindo a ver crescer:



- Relações mais seguras: Mais proximidade, mais cuidado entre pares, mais vontade de estar. Crianças que antes estavam mais afastadas começam a aproximar-se, a integrar-se, a sentir que fazem parte.

- Confiança em si próprios: Nota-se nos detalhes! Falar mais, arriscar, experimentar, pedir ajuda. Pequenos passos que dizem muito.

- Capacidade de ficar no desconforto: Nem tudo corre bem, e continua a ser difícil. Mas há mais tolerância à frustração, mais tentativas, mais permanência. Menos desistência ao primeiro obstáculo.

- Um espaço onde podem ser: Sem tanta pressão, sem tantas expectativas. Um lugar onde podem rir, falhar, tentar outra vez e serem aceites nisso.



O mais importante nem sempre é visível. Mas é aí, no que cresce devagar, que tudo começa a transformar-se.

Saiba mais em:

 www.pressleyridge.pt

 <https://www.terapiasurf.art>

 @terapia_surfart